

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования и науки Алтайского края
Администрация Краснощёковского района
МБОУ «Краснощёковская СОШ №1»

РАССМОТРЕНО
ШМО классных
руководителей
Протокол №1
от 28.08.2024 г.

СОГЛАСОВАНО
Педагогический совет
Протокол №1
от 29.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ
«Краснощёковская СОШ
№1» М.П.Мозговая
Приказ №154
От 29.08.2024г.

Рабочая программа
курса внеурочной деятельности
«Спортивный клуб» для 1-4 классов
2024-2025 учебный год

Составитель: Ездин Н.Ф.
Учитель высшей квалификационной категории

с. Усть-Козлуха

2024

Пояснительная записка

Рабочая программа внеурочной деятельности составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утверждённым Приказом Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009 года № 373 (в редакции приказов Министерства образования и науки РФ № 1643 от 29.12.2014 года, № 1576 от 31.12.2015 года, с учетом образовательных запросов, потребностей и интересов участников образовательного процесса.

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностными результатами программы является формирование следующих умений:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметными результатами программы является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):

Регулятивные УУД:

- уметь планировать, регулировать, контролировать и оценивать свои действия;
- оценивать собственное поведение и поведение партнёра;
- планировать цели и пути их достижения;
- планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;
- конструктивно разрешать конфликты;
- адекватно воспринимать предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей;
- вносить необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учёта характера сделанных ошибок, использовать предложения и оценки для создания нового, более совершенного результата;
- осуществлять взаимный контроль.

Познавательные УУД:

- добывать новые знания: находить дополнительную информацию по содержанию курса, свой жизненный опыт;
- перерабатывать полученную информацию, делать выводы;
- преобразовывать информацию из одной формы в другую: предлагать свои правила игры на основе знакомых игр;
- устанавливать причинно-следственные связи.

Коммуникативные УУД:

- формулировать собственное мнение и позицию;
- ориентироваться на партнёра, стремиться к сотрудничеству (в командных видах игры);
- адекватно использовать коммуникативные средства для решения различных задач;
- учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве;
- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов;
- совместно договариваться о правилах общения и поведения;
- учиться выполнять различные роли в группе.

Предметные результаты программы внеурочной деятельности.

Первостепенным результатом реализации программы является физическая подготовленность и степень совершенства двигательных умений, высокий уровень развития навыков, нравственное, эстетическое, интеллектуальное развитие:

- представлять игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;

- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;

- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;

- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;

- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

умение планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической активности;

Программа внеурочной деятельности предназначена для обучающихся 1-4 классов. Данная программа составлена в соответствии с возрастными особенностями обучающихся и рассчитана на проведение 1 часа в неделю, в первом классе всего 33 часа в год, во втором, третьем и четвертом классе – 34 часа в год.

Содержание курса внеурочной деятельности

1 класс

№ п/п	Раздел	Тема	Количество часов			Вид деятельности	Форма организации
			Всего	Теория	Практика		
I	Знакомство	1. Беседа по технике безопасности. Знакомство с правилами подвижных игр	1	1	–	Знакомство с правилами поведения	Беседа
		2. Подвижные игры «Часы пробили...», «Разведчики»	1	–	1	Знакомство с командными действиями	Практическое занятие Игра
		3. Красивая осанка. Подвижные игры «Хвостики», «Запрещённое движение»	1	–	1	Знакомство с правилами игр	Практическое занятие Игра
II	Легкая атлетика	4. Учись быстрой и ловкости. Подвижные игры «Прыжки», «Кто быстрее?», «Самый координированный»	1	–	1	Знакомство с правилами бега	Практическое занятие Игра
		5. Сила нужна каждому. Подвижные игры «Быстрая тройка»	1	–	1	Знакомство с правилами прыжков	Практическое занятие Игра
		6. Ловкий. Гибкий. Подвижные игры «Медведь спит», «Весёлая скакалка»	1	–	1	Знакомство с навыками метаний	Практическое занятие Игра
		7. Весёлая скакалка.	1	–	1	Совершенствование	Практическое

		Подвижная игра «Очистить свой сад от камней»				е навыков прыжков	е занятие Игра
		8. Сила нужна каждому. Подвижные игры «Командные салки», «Сокол и голуби». Зачетная работа	1	–	1	Совершенствовани е командных действий	Практическо е занятие Игра Зачетная работа
		9. Развитие быстроты. Подвижные игры «Найди нужный цвет», «Разведчики»	1	–	1	Совершенствовани е навыков бега	Практическо е занятие Игра
		10. Кто быстрее?	1	-	1	Совершенствовани е навыков бега	Практическо е занятие Игра
		11. Скакалочка - выручалочка. Подвижные игры «Ноги выше от земли», «Выбегай из круга»	1	-	1	Знакомство с правилами ориентирования в пространстве	Практическо е занятие Игра
III	Спортивные игры	12. Подвижная игра «Лиса и цыплята»	1	–	1	Знакомство с правилами держания, ловли и передачи мяча	Практическо е занятие Игра
		13. «Старт после броска», «Играй-играй, мяч не теряй».	1	–	1	Совершенствовани е навыков держания, ловли и передачи мяча	Практическо е занятие Игра
		14. Подвижные игры «Охотники и дичь», «Сумей догнать»	1	–	1	Совершенствовани е навыков держания, ловли и передачи мяча	Практическо е занятие Игра
IV	Гимнастика	15. Ловкая и коварная гимнастическая палка, «Гонка с обручем»	1	–	1	Знакомство с легкоатлетическим и навыками	Практическо е занятие Игра
		16. Подвижная игра «Удочка с приседанием», «Падающая палка», «Успей в обруч». Зачетная работа	1	–	1	Совершенствовани е легкоатлетических навыков	Практическо е занятие Игра Зачетная работа
		17. Развиваем точность движений. Подвижные игры «Вращающаяся скакалка», «Подвижная цель», «Воробушки и кот».	1	–	1	Совершенствовани е легкоатлетических навыков	Практическо е занятие Игра
V	Лыжный спорт	18. Горка зовёт. Подвижные игры «Быстрый спуск», «Веер», «Паровозик».	1	–	1	Комплексное развитие координационных способностей	Практическо е занятие Игра
		19. Зимнее солнышко. Подвижные игры «Быстрый спуск», «Веер», «Паровозик».	1	–	1	Комплексное развитие координационных способностей	Практическо е занятие Игра
		20. Зимнее солнышко. Подвижная игра «Кто быстрее приготовиться».	1	–	1	Комплексное развитие координационных способностей	Практическо е занятие Игра
		21. Штурм высоты.	1	-	1	Комплексное развитие	Практическо е занятие

						координационных способностей	Игра
VI	Подвижные игры	22. Подвижная игра «Салки»	1	-	1	Совершенствование командных действий	Практическое занятие Игра
		23. Закрепление. «Салки». Игры по выбору учащихся.	1	-	1	Совершенствование командных действий	Практическое занятие Игра
		24. Мы строим крепость. Подвижная игра «Мороз – Красный нос». Игры по желанию учащихся.	1	-	1	Совершенствование командных действий	Практическое занятие Игра
		25. Круговая эстафета. Зачетная работа	1	-	1	Совершенствование командных действий	Практическое занятие Эстафета Зачетная работа
VI I	Легкая атлетика	26. «Погоня», «Снайперы»	1	-	1	Закрепление скоростных способностей	Практическое занятие Игра
		27. Удивительная пальчиковая гимнастика. Подвижные игры «Метание в цель», «Попади в мяч».	1	-	1	Закрепление навыков владения мячом	Практическое занятие Игра
		28. Развитие скоростных качеств. Подвижные игры «Быстро в строй», командные «колдунчики».	1	-	1	Закрепление скоростных способностей	Практическое занятие Игра
		29. Развитие выносливости. Подвижные игры «мяч капитану», «Бездомный заяц», «Охотники и утки».	1	-	1	Закрепление навыков владения мячом	Практическое занятие Игра
		30. Развитие реакции. Подвижные игры «Пустое место», «Боулинг».	1	-	1	Закрепление командных навыков	Практическое занятие Игра
		31. Прыжок за прыжком.	1	-	1	Закрепление командных навыков	Практическое занятие Игра
		32. Защита портфолио	1	-	1	Индивидуальные достижения обучающихся; расширение возможностей для самореализации обучающихся	Защита
		33. Мир движений и здоровья. Подвижные игры «Гонка мячей», «Падающая палка».	1	-	1	Закрепление скоростных способностей	Практическое занятие Игра
		Итого:	33 ч	1 ч	32 ч		

2 класс

№ п/п	Раздел	Тема	Количество часов			Вид деятельности	Форма организации
			Всего	Теория	Практика		

I	Знакомство	1. Беседа по технике безопасности. Знакомство с правилами подвижных игр.	1	1	–	Знакомство с правилами поведения	Беседа		
		Участие в школьных соревнованиях «Веселые старты».	1	–	1	Конкурсные задания	Соревнование		
		3. Подвижные игры «Рыбаки и рыба», «Хвост дракона»	1	–	1	Знакомство с правилами игр	Практическое занятие Игра		
II	Лёгкая атлетика	4. Подвижные игры «Пятнашки», «Охотники и утки»	1	–	1	Знакомство с правилами бега	Практическое занятие Игра		
		5. Подвижные игры «Удочка», «Вперед-назад»	1	–	1	Знакомство с правилами прыжков	Практическое занятие Игра		
		6. Развитие ловкости «Попади в круг», «Забрось мяч в корзину»	1	–	1	Знакомство с навыками метаний	Практическое занятие Игра		
		7. Подвижная игра «Через ручеек»	1	–	1	Совершенствование навыков прыжков	Практическое занятие Игра		
		8. Подвижные игры «Ручеек», «Найди себе пару». Зачетная работа	1	–	1	Совершенствование командных действий	Практическое занятие Игра Зачетная работа		
		9. Развитие быстроты. Подвижные игры «Солнышко и дождик», «Хватай и убегай»	1	–	1	Совершенствование навыков бега	Практическое занятие Игра		
		10. Подвижные игры «Кто быстрее?», «Чай, чай – выручай»	1	–	1	Совершенствование навыков бега	Практическое занятие Игра		
		11. Подвижные игры «Займи место», «Найди цвет».	1	–	1	Знакомство с правилами ориентирования в пространстве	Практическое занятие Игра		
		III	Спортивные игры	12. Подвижные игры «Горячая картошка», «У кого же мяч?»	1	–	1	Знакомство с правилами держания, ловли и передачи мяча	Практическое занятие Игра
				13. «Играй-играй, мяч не теряй», «Воздух, земля, вода»	1	–	1	Совершенствование навыков держания, ловли и передачи мяча	Практическое занятие Игра
14. Подвижные игры «Охотники	1			–	1	Совершенствование навыков держания,	Практическое занятие		

		и утки с мячами», «Вышибалы».				ловли и передачи мяча	Игра
IV	Гимнастика	15. Игра на координацию «Кто быстрее пройдет по дорожке».	1	–	1	Знакомство с легкоатлетическими навыками	Практическое занятие Игра
		16. Подвижные игры «Переправа», «Кто быстрее переплывет на льдине» Зачетная работа	1	–	1	Совершенствование легкоатлетических навыков	Практическое занятие Игра Зачетная работа
		17. Развитие точности движений. Подвижные игры «Вращающаяся скакалка», «Подвижная цель».	1	–	1	Совершенствование легкоатлетических навыков	Практическое занятие Игра
V	Подвижные игры с мячом Подвижные игры	18. Подвижные игры «Караси и Щука», «Веер» с баскетбольными мячами.	1	–	1	Комплексное развитие координационных способностей	Практическое занятие Игра
		19. Подвижные игры с мячом: «Мяч соседу», «Успей поймать»	1	–	1	Комплексное развитие координационных способностей	Практическое занятие Игра
		20. Подвижные игры с мячом «Мяч в кругу», «Сбей кеглю», «Лови – бросай»	1	–	1	Комплексное развитие координационных способностей	Практическое занятие Игра
		21. Подвижная игра «Догони мяч».	1	-	1	Комплексное развитие координационных способностей	Практическое занятие Игра
		22. Подвижная игра «Братишки спаси», «Снежинки и ветер»	1	-	1	Совершенствование командных действий	Практическое занятие Игра
		23. Закрепление навыков ведения. «Салки с мячами» и др. по выбору учащихся.	1	–	1	Совершенствование командных действий	Практическое занятие Игра
		24.. Подвижная игра «Простой пионербол»	1	-	1	Совершенствование командных действий	Практическое занятие Игра
		25. Круговая эстафета с баскетбольными и волейбольными	1	-	1	Совершенствование командных действий	Практическое занятие Эстафета Зачетная работа

		мячами. Зачетная работа					
VI	Легкая атлетика	26. Подвижные игры «День и ночь», «Выше ноги от земли».	1	-	1	Закрепление скоростных способностей	Практическое занятие Игра
		27. Подвижные игры с мячом «Беги за мечом», «Мяч капитану».	1	-	1	Закрепление навыков владения мячом	Практическое занятие Игра
		28. Развитие скоростных качеств. Подвижные игры «Меняйся местами», «Чья команда быстрее?»	1	-	1	Закрепление скоростных способностей	Практическое занятие Игра Эстафета
		29. Развитие быстроты. «Съедобное – несъедобное», «Весёлая семейка»	1	-	1	Закрепление навыков владения мячом	Практическое занятие Игра
		30. Развитие реакции. Подвижные игры «Найди своих», «Башня».	1	-	1	Закрепление командных навыков	Практическое занятие Игра
		31. Подвижная игра «Передай дальше»	1	-	1	Закрепление командных навыков	Практическое занятие Игра
		32. Подвижные игры «Бег под радугой», «Кто быстрее?», «Рыба, птица, зверь»	1	-	1	Закрепление скоростных способностей	Практическое занятие Игра
		33. Подвижные игры «Мигалки», «Передал – садись»	1	-	1	Закрепление командных навыков	Практическое занятие Игра
		34. Защита портфолио	1	-	1	Индивидуальные достижения обучающихся; расширение возможностей для самореализации обучающихся	Защита
		Итого:	34 ч	1 ч	33 ч		

3 класс

№ п/	Раздел	Тема	Количество часов			Вид деятельности	Форма организаци
			Всег	Теори	Практи		

п			о	я	ка		и		
I	Знакомств о	1. Беседа по технике безопасности. Знакомство с правилами подвижных игр.	1	1	–	Знакомство с правилами поведения	Беседа		
		2.Участие в школьных соревнованиях «Веселые старты».	1	–	1	Конкурсные задания	Соревнование		
		3.Игры на развитие ловкости: «Горелка», «У медведя во бору», «Рыбаки и рыбки» .	1	–	1	Знакомство с правилами игр	Практическое занятие Игра		
II	Лёгкая атлетика	4.Легкоатлетический кросс.	1	–	1	Знакомство с правилами бега	Кросс		
		5. Игры на координацию движений: «Вышибалы с картинками», «Охотники и утки», «Игра с мячом», «Гонки крокодилов»	1	–	1	Знакомство с правилами прыжков	Практическое занятие Игра		
		6. Игры на координацию движений: «Гонки крокодилов», «Вьюны», «Домашние хлопоты». Зачетная работа	1	–	1	Знакомство с навыками метаний	Практическое занятие Игра Зачетная работа		
		7. Игры на развитие ловкости: «Попади в мишень», «Зевака», «Квач».	1	–	1	Совершенствование навыков прыжков	Практическое занятие Игра		
		8. Игры на развитие ловкости: «Падающая палка», «Гуси», «Горелка». Зачетная работа	1	–	1	Совершенствование командных действий	Практическое занятие Игра		
		9. Игры на развитие ловкости: «Горелка», «У медведя во бору», «Рыбаки и рыбки».	1	–	1	Совершенствование навыков бега	Практическое занятие Игра		
		10. Игры на развитие внимания: «Запрещенное движение», «Огонек», «Манеж», «Шумелка».	1	-	1	Совершенствование навыков бега	Практическое занятие Игра Зачетная работа.		
		11. Скакалочка - выручалочка. Подвижные игры «Ноги выше от земли», «Выбегай из круга»	1	-	1	Знакомство с правилами ориентирования в пространстве	Практическое занятие Игра		
		III	Спортивные игры	12. Подвижная игра «Лиса и цыплята»	1	–	1	Знакомство с правилами держания, ловли и передачи мяча	Практическое занятие Игра
				13.Игра «Бомбардировка», «Перестрелка»	1	–	1	Совершенствование навыков держания, ловли и передачи мяча	Практическое занятие Игра
Подвижные игры «Охотники и утки», «Сумей догнать»	1			–	1	Совершенствование навыков держания, ловли и передачи мяча	Практическое занятие Игра		
IV	Гимнастика	14. Игры «Братишка спаси», «Перестрелка»	1	–	1	Знакомство с легкоатлетическими навыками	Практическое занятие Игра		
		15. Игра «Пионербол»	1	–	1	Совершенствование легкоатлетических навыков	Практическое занятие Игра		

		16. Игра «Пионербол». Зачетная работа	1	-	1	Совершенствование легкоатлетических навыков	Практическое занятие Игра. Зачетная работа
V	Подвижные игры с мячом Подвижные игры	17. Игра «Пионербол»	1	-	1	Комплексное развитие координационных способностей	Практическое занятие Игра
		18. Игра «Пионербол»	1	-	1	Комплексное развитие координационных способностей	Практическое занятие Игра
		19. Участие в городских соревнованиях «Веселые старты»	1	-	1	Конкурсные задания	Соревнование
		20. Игра «Пионербол»	1	-	1	Комплексное развитие координационных способностей	Практическое занятие Игра
		21. Игра «Пионербол»	1	-	1	Совершенствование командных действий	Практическое занятие Игра
		22. Эстафеты с мячами. Правила игры. «Бег по кочкам» 23. Эстафеты с гимнастическими палками и скакалками, обручами, кеглями	1	-	1	Совершенствование командных действий	Практическое занятие Игра
		24. Эстафеты с бегом и прыжками, преодолением препятствий.	1	-	1	Совершенствование командных действий	Практическое занятие Игра
		25. Эстафеты с гимнастическими палками и скакалками, обручами, кеглями	1	-	1	Совершенствование командных действий	Практическое занятие Эстафета
		VI	Легкая атлетика	26. Эстафеты с бегом и прыжками, преодолением препятствий. Зачетная работа	1	-	1
27. Игра «Пионербол»	1			-	1	Закрепление навыков владения мячом	Практическое занятие Игра
28. Игра «Пионербол»	1			-	1	Закрепление скоростных способностей	Практическое занятие Игра Эстафета
29.Игра «Бомбардировка», «Перестрелка»	1			-	1	Закрепление навыков владения мячом	Практическое занятие Игра
30. Игра «Пионербол»	1			-	1	Закрепление командных навыков	Практическое занятие Игра
31. Игра «Пионербол»	1			-	1	Закрепление командных навыков	Практическое занятие Игра
32.Игра «Бомбардировка», «Перестрелка»	1			-	1	Закрепление скоростных способностей	Практическое занятие Игра
33.Защита портфолио	-			-	1	Индивидуальные	Защита

						достижения обучающихся; расширение возможностей для самореализации обучающихся	
		34. Игра «Пионербол»	1	–	1	Закрепление командных навыков	Практическое занятие Игра
		Итого:	34 ч	1 ч	33 ч		

4 класс

№ п/	Раздел	Тема	Количество часов			Вид деятельности	Форма организаци
			Всег	Теори	Практи		

п			о	я	ка		и		
I	Знакомств о	1. Беседа по технике безопасности. Знакомство с правилами подвижных игр.	1	1	–	Знакомство с правилами поведения	Беседа		
		2. Участие в школьных соревнованиях «Веселые старты».	1	–	1	Конкурсные задания	Соревнование		
		3. Игры на развитие ловкости: «Горелка», «У медведя во бору», «Рыбаки и рыбки» .	1	–	1	Знакомство с правилами игр	Практическое занятие Игра		
II	Лёгкая атлетика	4. Легкоатлетический кросс.	1	–	1	Знакомство с правилами бега	Кросс		
		5. Игры на координацию движений: «Вышибалы с картинками», «Охотники и утки», «Игра с мячом», «Гонки крокодилов»	1	–	1	Знакомство с правилами прыжков	Практическое занятие Игра		
		6. Игры на координацию движений: «Гонки крокодилов», «Вьюны», «Домашние хлопоты». Зачетная работа	1	–	1	Знакомство с навыками метаний	Практическое занятие Игра Зачетная работа		
		7. Игры на развитие ловкости: «Попади в мишень», «Зевака», «Квач».	1	–	1	Совершенствование навыков прыжков	Практическое занятие Игра		
		8. Игры на развитие ловкости: «Падающая палка», «Гуси», «Горелка». Зачетная работа	1	–	1	Совершенствование командных действий	Практическое занятие Игра		
		9. Игры на развитие ловкости: «Горелка», «У медведя во бору», «Рыбаки и рыбки».	1	–	1	Совершенствование навыков бега	Практическое занятие Игра		
		10. Игры на развитие внимания: «Запрещенное движение», «Огонек», «Манеж», «Шумелка».	1	-	1	Совершенствование навыков бега	Практическое занятие Игра Зачетная работа.		
		11. Скакалочка - выручалочка. Подвижные игры «Ноги выше от земли», «Выбегай из круга»	1	-	1	Знакомство с правилами ориентирования в пространстве	Практическое занятие Игра		
		III	Спортивные игры	12. Подвижная игра «Лиса и цыплята»	1	–	1	Знакомство с правилами держания, ловли и передачи мяча	Практическое занятие Игра
				13. Игра «Бомбардировка», «Перестрелка»	1	–	1	Совершенствование навыков держания, ловли и передачи мяча	Практическое занятие Игра
Подвижные игры «Охотники и утки», «Сумей догнать»	1			–	1	Совершенствование навыков держания, ловли и передачи мяча	Практическое занятие Игра		
IV	Гимнастика	14. Игры «Братишка спаси», «Перестрелка»	1	–	1	Знакомство с легкоатлетическими навыками	Практическое занятие Игра		
		15. Игра «Пионербол»	1	–	1	Совершенствование легкоатлетических навыков	Практическое занятие Игра		

		16. Игра «Пионербол». Зачетная работа	1	-	1	Совершенствование легкоатлетических навыков	Практическое занятие Игра. Зачетная работа
V	Подвижные игры с мячом Подвижные игры	17. Игра «Пионербол»	1	-	1	Комплексное развитие координационных способностей	Практическое занятие Игра
		18. Игра «Пионербол»	1	-	1	Комплексное развитие координационных способностей	Практическое занятие Игра
		19. Участие в городских соревнованиях «Веселые старты»	1	-	1	Конкурсные задания	Соревнование
		20. Игра «Пионербол»	1	-	1	Комплексное развитие координационных способностей	Практическое занятие Игра
		21. Игра «Пионербол»	1	-	1	Совершенствование командных действий	Практическое занятие Игра
		22. Эстафеты с мячами. Правила игры. «Бег по кочкам» 23. Эстафеты с гимнастическими палками и скакалками, обручами, кеглями	1	-	1	Совершенствование командных действий	Практическое занятие Игра
		24. Эстафеты с бегом и прыжками, преодолением препятствий.	1	-	1	Совершенствование командных действий	Практическое занятие Игра
		25. Эстафеты с гимнастическими палками и скакалками, обручами, кеглями	1	-	1	Совершенствование командных действий	Практическое занятие Эстафета
		VI	Легкая атлетика	26. Эстафеты с бегом и прыжками, преодолением препятствий. Зачетная работа	1	-	1
27. Игра «Пионербол»	1			-	1	Закрепление навыков владения мячом	Практическое занятие Игра
28. Игра «Пионербол»	1			-	1	Закрепление скоростных способностей	Практическое занятие Игра Эстафета
29.Игра «Бомбардировка», «Перестрелка»	1			-	1	Закрепление навыков владения мячом	Практическое занятие Игра
30. Игра «Пионербол»	1			-	1	Закрепление командных навыков	Практическое занятие Игра
31. Игра «Пионербол»	1			-	1	Закрепление командных навыков	Практическое занятие Игра
32.Игра «Бомбардировка», «Перестрелка»	1			-	1	Закрепление скоростных способностей	Практическое занятие Игра
33.Защита портфолио	-			-	1	Индивидуальные	Защита

						достижения обучающихся; расширение возможностей для самореализации обучающихся	
		34. Игра «Пионербол»	1	–	1	Закрепление командных навыков	Практическое занятие Игра
		Итого:	34 ч	1 ч	33 ч		

Учебно-методическое обеспечение образовательного процесса.

- Левченко, А. Игры, которых не было. Сборник спортивно-подвижных игр / А.Левченко, - В.Матысон. – М.: Педагогическое общество России, 2007. – 128 с.
- Лях В.И и Зданевич А.А. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов. - М.: Просвещение, 2007 г. – 128с.
- Патрикеев, А.Ю. Подвижные игры.1-4 класса. М.: Вако, 2007. - 176с.
- Подвижные игры учащихся. М.: Учпедгиз, 2007. – 106с.
- Степанова О.А. Подвижные игры и физминутки в начальной школе. – Баласс, 2012 г. – 124с.