

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Краснощёковская средняя общеобразовательная школа № 1»
Краснощёковского района Алтайского края

«Рассмотрено»
ШМО классных
Руководителей
Протокол №1
от «28»08.2024г.

«Согласовано»
Педагогический совет
Протокол №1
От «29»08. 2024г.

«Утверждено»
Директор МБОУ
«Краснощёковская СОШ №1»
Мозговая М.П.
Приказ №154
От «29»08. 2024г.

Рабочая программа

курса внеурочной деятельности

« Экология и здоровье человека » 9 класса

(Приложение к основной образовательной программе основного общего образования
образования)

2023-2025 учебный год

Составитель: Селихова Л.Л.
Учитель биологии и химии
первой квалификационной категории
Верх-Камышенской СОШ

с.Верх- Камышенка

2024г.

Пояснительная записка.

Рабочая программа по курсу внеурочной деятельности «Экология и здоровье человека» разработана на период с 2024 -2025 учебный год. Рабочая программа курса внеурочной деятельности «экология и здоровье человека» для 9 класса составлена на основании основной образовательной программы основного общего образования МБОУ «Краснощёковская СОШ №1»,

Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ (ред. от 31.12.2014, с изменениями от 02.05.2015) «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями, вступившими в силу от 31.03.2015);

Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 17.12.2010 №1897;

Приказ Минобрнауки РФ от 5 марта 2004 г. N 1089 "Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования" (с изменениями и дополнениями); • Письма Министерства образования и науки РФ от 28.10.2015 №08-1786 «О рабочих программах учебных предметов».

Курс рассчитан на 0,25 ч согласно учебному плану.

МЕСТО КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Программа реализуется в работе с обучающимися 1–2, 3–4, 5–7, 8–10 и 11–12 классов. В 2024–2025 учебном году запланировано проведение 36 внеурочных занятий. Занятия проводятся 1 раз в неделю по понедельникам, первым уроком.

Планируемые результаты.

Личностные результаты:

1. Формирование культуры здоровья - отношения к здоровью как высшей ценности человека
2. Развитие личностных качеств, обеспечивающих осознанный выбор поведения, снижающего или исключаящего воздействие факторов, способных нанести вред физическому и психическому здоровью

3. Формирование потребности ответственного отношения к окружающим и осознания ценности человеческой жизни.

Метапредметные результаты:

1. Способность выделять ценность здоровья, здорового и безопасного образа жизни как целевой приоритет при организации собственной жизнедеятельности, взаимодействии с людьми

2. Умение адекватно использовать знания о позитивных и негативных факторах, влияющих на здоровье
3. Способность рационально организовывать физическую и интеллектуальную деятельность
4. Умение противостоять негативным факторам, приводящим к ухудшению здоровья.
5. Формирование умения позитивного коммуникативного общения с окружающими.

Предметные результаты:

1. Смогут раскрывать содержание понятий здоровья, здоровый образ жизни, рациональное питание.
2. Проводить аргументацию зависимости здоровья человека от состояния окружающей среды; необходимости соблюдения мер профилактики заболеваний, нарушения осанки, зрения, слуха, стрессов, инфекционных и простудных заболеваний;
3. Знать и аргументировать основные правила поведения в природе; основные принципы здорового образа жизни, рациональной организации труда и отдыха;
4. Влияние факторов риска на здоровье человека;

Формы организации познавательной деятельности учащихся:

- индивидуальные;
- групповые.

Содержание программы

Экология человека. Влияние экологических факторов на организм человека. Здоровье и факторы его определяющие. Биологическая природа и социальная сущность человека. Влияние климата на здоровье человека. Опасность вредных привычек для организма. Экологические проблемы, их влияние на собственную жизнь и жизнь других людей.

Тематическое планирование.

№ п/п раздела	Название раздела	Количество часов	ЭОР
1.	Экология и здоровье человека	8	https://multiurok.ru/spravochnick https://m.edsoo.ru/863e5d12

Поурочное планирование.

№п/п	Тема урока	Кол-во часов
------	------------	--------------

1.	Экология человека как научное направление, включающее биологическую, социальную и прикладную составляющие..	1
2	Человек как биосоциальное существо	1
3.	Характеристика основных адаптивных типов человека..	1
4..	Климат и здоровье	1.
5.	.Вредные привычки, пагубные пристрастия: табакокурение, употребление алкоголя и наркотических веществ..	1
6.	Оценка состояния здоровья	1
7.	. История возникновения отдельных экологических проблем. Группы населения и природно- климатические условия. Климат и здоровье	1
8.	Здоровье как из главных ценностей. Влияние биологических и социальных факторов на организм человека.	1

УМК

Внеурочная деятельность. Формирование культуры здоровья. 5-8 классы. Москва «Просвещение» 2013 г.

Эдокова Г.И. методическое пособие по экологии человека: Горно - Алтайск, 1994 г.

Книга о здоровье. М.: Медицина, 1988.